

Trainerprofil Nadejda Stoilova



Expertin für Kreativität und positives Change-Management

Nadejda Stoilova ist Positive Psychologin (M.A.), ganzheitliche Coachin, Beraterin, Seminarleiterin Kreative Schreibgruppenprozesse, Schreibtherapeutin und Autorin.

Als Gründerin von "Light Your Fire" begleitet sie Teams und Einzelpersonen in ihren Wachstumsprozessen und innovativer Entwicklung. Sie unterstützt sie, sich mit ihren kreativen Ressourcen tiefer zu verbinden, damit sie ihre Change-Management Prozesse innovativ und erfolgreich gestalten können.

Authentisch. Kreativ. Sinnerfüllt.

Meilensteine

- Jahrgang 1973
- M.A. Positive Psychologie, Kreativitätspsychologie (2017-2019)
- M.Sc. Mathematik und Informatik, Lehramt als Zusatzqualifikation (1991-1996)
- 24 Jahre Berufserfahrung als IT-Beraterin, zert. Projektmanagerin, Führungskraft, mit internationaler Projekterfahrung und 15 Jahren Praxis in der Finanzbranche
- Entwicklerin von Seminarkonzepten und Seminarleiterin (seit 2018)
- zert. Positive Leadership PERMA-LEAD® Beraterin (2021, Dr. Markus Ebner & Team)
- zert. Live Online Trainer (09/2020, TÜV Süd)
- Logosynthese Practitioner nach Willem Lammers (In Ausbildung seit 2019, Scheuermann, Berlin)
- Beraterin der Positiven Psychologie - Coaching, Therapie und Beratung (2019, Inntal Institut)
- zert. Anwenderin der Positiven Psychologie (2019, Anerkennung von Deutschsprachiger Dachverband für Positive Psychologie e.V.)
- zert. Schreibtherapeutin und Seminarleiterin Autogenes Training (2018, IEK, Köln)
- zert. Ausbildung Wertschätzende Kommunikation (2015, Beate Brüggemeier)
- zert. Ganzheitliche Coachin (2013, Dipl.-Psych. Angelika Gulder, Frankfurt)
- zert. NLP Practitioner (2011, DVNLP, EXPLORERS' Akademie)
- zert. Project Management Lehrgang nach IPMA Level D (2010, Projekt Partner Management)

Trainings- und Beratungsschwerpunkte

- Positive Psychologie, Positive Leadership, Change-Management
- Kreative Führung, Kreativität und kreative Prozesse, Innovation, Flow
- Kreatives Schreiben als Tool für Resilienz und kreative Ressourcen im Team freisetzen
- Innovative Teamkultur, Teamentwicklung mit kreativen Schreibgruppenprozessen
- Charakterstärke stärken, stärkenorientierte Führung

Methodische Schwerpunkte

- interaktive, aktivierende (Online-)Methoden
- wertschätzende und wertungsfreie Atmosphäre
- wissenschaftlich fundiertes Wissen einfach und verständlich erklärt, praktisch umsetzbar
- neueste Erkenntnisse aus der (Kreativitäts-)Psychologie integrierend

Was zeichnet mich noch aus

- Sprachen: Deutsch, Bulgarisch, Englisch
- Autorin - Blog „Light Your Fire“; wissenschaftliche Artikel, publizierte Kurzgeschichten
- Durch meine langjährige Erfahrung als IT-Beraterin und Führungskraft baue ich Brücken zwischen Innovation und Führung, die Menschen verbinden und weiterbringen.
- Hobbys: Schreiben, Psychologie, Wandern, Reisen, Yoga, Meditation, Malen

Kontakt: info@nadejda-stoilova.com