

Trainerprofil Nadejda Stoilova



Expertin für Kreativität und positives Change-Management

Nadejda Stoilova ist Positive Psychologin (M.A.), ganzheitliche Coachin, Beraterin, Seminarleiterin Kreative Schreibgruppenprozesse, Schreibtherapeutin und Autorin.

Als Gründerin von "Light Your Fire" und später von "CO-CREATE YOUR LIFE" begleitet sie Teams und Einzelpersonen in ihren Wachstumsprozessen und innovativer Entwicklung. Sie unterstützt sie, sich mit ihren kreativen Ressourcen tiefer zu verbinden, damit sie ihre Change-Management Prozesse innovativ und erfolgreich gestalten können.

Authentisch. Kreativ. Sinnerfüllt.

Meilensteine

- Jahrgang 1973
- M.A. Positive Psychologie, Kreativitätspsychologie (2017-2019)
- M.Sc. Mathematik und Informatik, Lehramt als Zusatzqualifikation (1991-1996)
- 24 Jahre Berufserfahrung als IT-Beraterin, zert. Projektmanagerin, Führungskraft, mit internationaler Projekterfahrung und 15 Jahren Praxis in der Finanzbranche
- Entwicklerin von Seminarkonzepten und Seminarleiterin (seit 2018)
- zert. Positive Leadership PERMA-LEAD® Beraterin (2021, Dr. Markus Ebner & Team)
- Beraterin der Positiven Psychologie - Coaching, Therapie und Beratung (2019, Inntal Institut)
- Systemische Beratung (in Ausbildung seit 2022 bei Systemisches Zentrum der wispo AG)
- zert. Schreibtherapeutin und Seminarleiterin Autogenes Training (2018, IEK, Köln)
- zert. Ausbildung Wertschätzende Kommunikation (2015, Beate Brüggemeier)
- zert. Ganzheitliche Coachin (2013, Dipl.-Psych. Angelika Gulder, Frankfurt)
- zert. Anwenderin der Positiven Psychologie (2019, Anerkennung von Deutschsprachiger Dachverband für Positive Psychologie e.V.)
- zert. Live Online Trainer (09/2020, TÜV Süd)
- Logosynthese Practitioner nach Willem Lammers (In Ausbildung seit 2019, Scheuermann, Berlin)
- zert. NLP Practitioner (2011, DVNLP, EXPLORERS' Akademie)
- zert. Project Management Lehrgang nach IPMA Level D (2010, Projekt Partner Management)

Trainings- und Beratungsschwerpunkte

- Positive Psychologie, Positive Leadership, Change-Management
- Kreative Führung, Kreativität und kreative Prozesse, Innovation, Flow
- Kreatives Schreiben als Tool für Resilienz und kreative Ressourcen im Team freisetzen
- Innovative Teamkultur, Teamentwicklung mit kreativen Schreibgruppenprozessen
- Charakterstärke stärken, stärkenorientierte Führung

Methodische Schwerpunkte

- interaktive, aktivierende (Online-)Methoden
- wertschätzende und wertungsfreie Atmosphäre
- wissenschaftlich fundiertes Wissen einfach und verständlich erklärt, praktisch umsetzbar
- neueste Erkenntnisse aus der (Kreativitäts-)Psychologie integrierend

Was zeichnet mich noch aus

- Sprachen: Deutsch, Bulgarisch, Englisch
- Autorin - Blog „Light Your Fire“; wissenschaftliche Artikel, publizierte Kurzgeschichten
- Durch meine langjährige Erfahrung als IT-Beraterin und Führungskraft baue ich Brücken zwischen Innovation und Führung, die Menschen verbinden und weiterbringen.
- Hobbys: Schreiben, Psychologie, Wandern, Reisen, Yoga, Meditation, Malen

Kontakt: info@nadejda-stoilova.com