

ПРОФЕСИОНАЛЕН ПРОФИЛ

ПОЗИТИВНО И КРЕАТИВНО ЛИДЕРСТВО

Експерт по позитивно и креативно лидерство, който интегрира психология, системни подходи и творчески методи за развитие на лидери и екипи

Подпомага развитието на емоционална интелигентност, устойчивост и адаптивност в условия на промяна чрез интегративен психологически и креативен подход.

Работи чрез коучинг, обучения и фасилитация на индивидуални и екипни процеси за развитие.



Надежда Стоилова е психолог и коуч с дългогодишен международен опит в работата с лидери и екипи в контекста на личностно и професионално развитие.

В работата си интегрира психологически, системни и творчески подходи, включително терапия чрез писане, коучинг и метода Logosynthesis® като инструмент за работа с вътрешни ограничения и ресурси.

Подкрепя екипи и личности да развият своето позитивно и креативно лидерство, като се свързват по-дълбоко със своите вътрешни ресурси и емоционална интелигентност. Това позволява по-осъзнато, иновативно и устойчиво управление на процесите на промяна.

Образование

- Магистър по позитивна психология и психология на креативността (2017–2019)
- Магистър по математика и информатика, с допълнителна квалификация „учител“ (1991–1996)

Професионален опит

- 24 години професионален опит като IT консултант, сертифициран проектен мениджър и ръководител с международна практика, включително 15 години във финансовия сектор
- 7 години самостоятелна международна практика като психолог, коуч и фасилитатор на личностно и екипно развитие
- Създател на обучителни програми, лектор и водещ на семинари и групови процеси

Сертификации и допълнителна квалификация

◆ Позитивна психология и лидерство

- Сертифициран консултант по Позитивно Лидерство / Positive Leadership PERMA-LEAD® (д-р Markus Ebner и екип, Германия)
- Консултант по позитивна психология – коучинг, терапия и консултиране (Inntal Institut, Германия)

- Сертифициран практик в областта на позитивната психология (Немскоезична асоциация по позитивна психология)
- Сертифицирано обучение по управление на проекти (Projekt Management, Германия)

◆ Коучинг, комуникация и системни подходи

- Сертифициран холистичен коуч (Германия)
- Системно консултиране (Германия)
- Сертифицирано обучение по ненасилствена комуникация (Германия)
- Сертифициран NLP Практик (Германия)
- Сертифициран Live Online Trainer (Германия)

◆ Креативни и терапевтични методи

- Сертифициран терапевт по писане и учител по автогенен тренинг (IEK, Германия)
- Logosynthese® Практик и Инструктор (Германия и Швейцария)

Ключови компетенции

- Интегративно развитие на лидери и екипи чрез психология, системни и креативни практики
- Позитивно лидерство и позитивна психология
- Креативно лидерство, иновации и управление на творчески процеси
- Емоционална интелигентност – осъзнаване, саморегулация и използване на емоциите в лидерството
- Развитие на силните страни на характера – индивидуално и в екипи
- Управление на промяната (Change Management) чрез осъзнатост и ресурсен подход
- Създаване на доверие, свързаност и психологическа безопасност в екипите
- Развитие на екипна култура, базирана на сътрудничество, емпатия и креативност
- Творческо писане за развитие на устойчивост и творчески потенциал в екипи
- Работа с творчески процеси и състояние на поток (*flow*) в работната среда

Допълнителна информация

- Езици: български, немски, английски
- Автор на три книги в областта на личностното развитие и креативността (две на български и една на немски език), научни публикации и публикувани кратки разкази
- Интереси: писане, психология, природа

За контакти: info@nadejda-stoilova.com